

Æggesalat med hytteost

Hurtig frokostret til 2 personer



2 hårdkogte æg
2 dl hytteost
1 tsk. Karry (efter smag)
Salt og peber

Pynt:

Purløg, tomat, agurk. Revet gulerod
1 skive rugbrød.

Bland Krydderier i hytteosten. Vend derefter det hakkede æg i massen
Læg det på brødet og pynt med tomat, gulerod m.v.

*Nemmere kan det ikke være!!
Retten er meget mættende. Er rig på proteiner
og du får fibre gennem rugbrød og gulerod.*