



Jane Friis

Jeg er uddannet ergoterapeut i 2000, og har erfaring i arbejdet med genoptræning af reumatologiske og ortopædkirurgiske patienter. Professionelt har jeg arbejdet både teoretisk og praktisk med kroppen i mere end 30 år, bla. i sundhedsfremmende projekter i Institut for Sundhedsvæsen og som fitness instruktør.

For 12 år siden blev jeg fysiurgisk, RAB godkendt massør, og har bla. været med til at starte DM og VM i massage, hvor jeg også har været dommer gennem flere år.

Jeg er selvstændig massør i SundKrop+ sundkroppplus@gmail.com træningsterapeut gennem 12 år og censor på massageskolen i Næstved.

Jeg brænder for at hjælpe mennesker til et bedre funktionsniveau i det daglige ved at tage udgangspunkt i den enkeltes niveau, behov og motivation.

Det er ikke "bare lige", at tage styringen over egen krop, men jeg hjælper dig med at tage de vigtige skridt i den rigtige retning. Din motivation for at ændre din fysiske tilstand og formåen er det vigtigste, og er du klar på at tage det første skridt, så er du i trygge hænder på den videre rejse til en sundere og stærkere krop.