

Mættende salat med bønner og feta

4 pers.



400 g haricots verts (kogte og halverede)

4 gulerødder i tern

1 grøn/ rød/ gul peber

½ agurk (evt. skrællet og i små både)

10 små Sherrytomater i halve

Persille

50 g fetaost / salattern (fedtfattig)

Dressing:

Saft og skal af en ½ økologisk citron

3 spsk. god olivenolie

Lidt finthakket skalotteløg eller alm. løg

Salt og friskkværnet sort peber

Evt. lidt sødt. Honning -Stevia el.lign.

Alle ingredienser blandes og salaten overhældes med dressingen.

Pyntes med persille og evt. fetaost