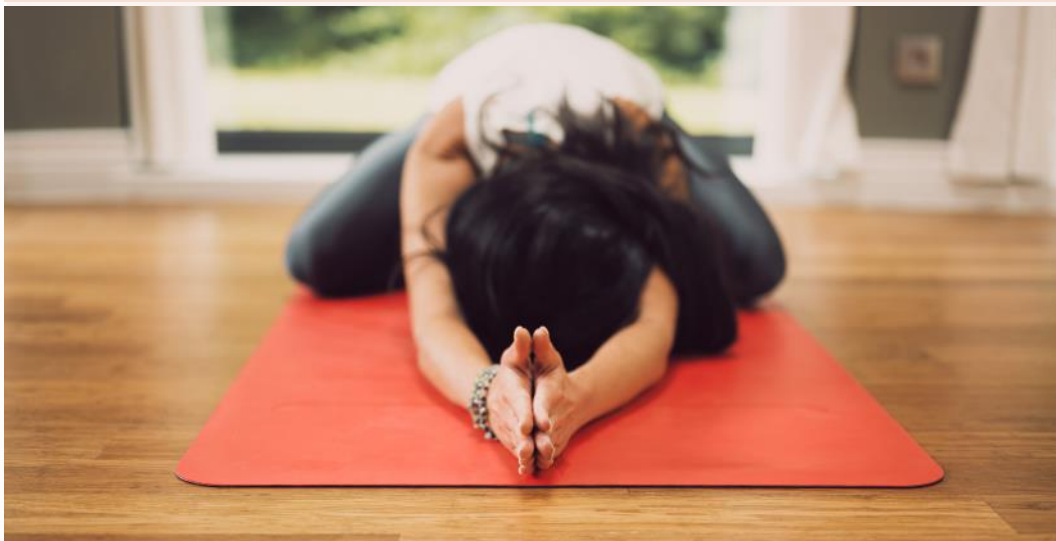


AOF Gentofte - Gladsaxe - Lyngby-Taarbæk



TILMELDING TIL:

AOF Gentofte · Gladsaxe · Lyngby-Taarbæk

Hjemmeside: aof.dk/gladsaxe · mail: gladsaxe@aof.dk



AOF Undervisningshold Sommer 2021



Gentofte
Gladsaxe
Lyngby-Taarbæk

Undervisning Sommer 2021

Decoupage/collage

6 lekt./1 gang · kr. 325 (PEAS Glx kr. 250)
Høje Gladsaxe 71, Søborg
Thea Strange
2161071 LØR 10:30-15:50 den 29/5

Italiens for avancerede

22,5 lekt./5 gange · kr. 1250 (PEAS Gent kr. 935)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Giovanni Loise
2157433 MAN-FRE 10:00-14:00 fra 7/6-11/6

Akvaral A La Prima - i naturen

14 lekt./4 gange · kr. 1140 (PEAS Gent kr. 855)
Charlottenlund Stationsbygning,
Maya Korlas-Martin
2160253 MAN-TOR 10:00 fra 7/6-10/6

Tegning og maling i det fri

18 lekt./4 gange · kr. 980
Lyngby Station
Linda Bjæverskov
2166082 MAN-TOR 10:00-15:20 fra 7/6-9/6

Fem dejlige yogadage

12,5 lekt./5 gange · kr. 705 (PEAS Gent kr. 525)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Marianne Simonsen
2176713 MAN-FRE 10:00-12:00 fra 7/6-11/6

Qi gong/tai chi - i det fri

18 lekt./9 gange · kr. 980 (PEAS Gent kr. 735)
Dysegårdsparken, indgang v. Knud Rasmussensvej
Chi Yin Ho
2175313 MAN 17:00-18:30 fra 7/6-18/8

Sommermotion i det fri

6 lekt./3 gange · kr. 495 (PEAS Gent kr. 371)
Charlottenlund Strandpark Syd,
Marianne Bentzen
2171113 TIR-TOR 11:15-12:45 fra 8/6-10/6

Senior Qi Gong under åben himmel

12 lekt./6 gange · kr. 650 (PEAS Glx kr. 505)
Høje Gladsaxe 71, Søborg
Helle Degn



TILMELDING TIL:

AOF Gentofte · Gladsaxe · Lyngby-Taarbæk

Hjemmeside: aof.dk/gladsaxe · mail: gladsaxe@aof.dk

Undervisning Sommer 2021

Italiensk—sprog og kultur for let øvede/øvede

22,5 lekt./ 5 gange · kr. 1250 (PEAS Gent kr. 935)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Giovanni Loise
2157463 MAN-FRE 10:00-14:00 fra 16/8-20/8

Byvandring i Lyngby-Sorgenfri

På let tysk
6 lekt./ 1 gang · kr. 275
Foran Ilva, Lyngby
Birgitte Tulstrup Hermann
2157572 SØN 14:00-16:00 den 22/8

Italiensk—sprog og kultur for avancerede

22,5 lekt./ 5 gange · kr. 1250 (PEAS Gent kr. 935)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Giovanni Loise
2157473 MAN-FRE 10:00-14:00 fra 23/8-27/8

Byvandring i Lyngby-Sorgenfri på let tysk

6 lekt./ 1 gange · kr. 275
Foran Ilva, Lyngby
Birgitte Tulstrup Hermann
2157592 TIR 14:00-16:00 den 24/8



TILMELDING TIL:

AOF Gentofte · Gladsaxe · Lyngby-Taarbæk

Hjemmeside: aof.dk/gladsaxe · mail: gladsaxe@aof.dk

Undervisning Sommer 2021



Decoupage/collage for børn og voksne

6 lekt./ 1 gang · kr. 525 (PEAS Glx kr. 455)
Høje Gladsaxe 71, Søborg
Thea Strange
2135101 MAN 10:30-15:50 den 12/7

Decoupage/collage

6 lekt./ 1 gang · kr. 325 (PEAS Glx kr. 250)
Høje Gladsaxe 71, Søborg
Thea Strange
2161101 TIR 10:30-15:50 den 13/7

Engelsk til rejsebrug—weekend

12 lekt./ 2 gange · kr. 650 (PEAS Gent kr. 485)
Charlottenlund Stationsbygning, Charlottenlund
Martha Elias
2157613 LØR-SØN 10:00-15:20 den 24/7-25/7

Glas workshop for børn og voksne

16 lekt./ 4 gange · kr. 2305 (PEAS Gent kr. 1950)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Jannice Cassandra Hansen
2135063 TOR-SØN 10:00-13:30 fra 29/7-1/8

Decoupage/collage—weekend

12 lekt./ 2 gange · kr. 650 (PEAS Glx kr. 505)
Høje Gladsaxe 71, Søborg
Thea Strange
2161091 LØR-SØN 10:30-15:50 den 31/7-1/8

Fem dejlige yogadage

12,5 lekt./ 5 gange · kr. 705 (PEAS Gent kr. 525)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Marianne Simonsen
2176913 MAN-FRE 10:00 fra 2/8-6/8

Italiensk—sprog og kultur for begyndere

15 lekt. 5 gange · kr. 815 (PEAS Gent kr. 610)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Giovanni Loise
2157453 MAN-FRE 10:00-12:35 fra 9/8-13/8

TILMELDING TIL:

AOF Gentofte · Gladsaxe · Lyngby-Taarbæk

Hjemmeside: aof.dk/gladsaxe · mail: gladsaxe@aof.dk

Undervisning Sommer 2021

Fra tegning til akvarel—weekend

12 lekt./2 gange · kr. 650 (PEAS Glx kr. 505)
Høje Gladsaxe 71, Søborg
Maya Korlas-Martin
2160141 LØR -SØN 10:00-15:20 den 12/6-13/6

Byvandring i Lyngby—Sorgenfri på let tysk

6 lekt./1 gang · kr. 275
Foran Ilva, Lyngby
Birgitte Tulstrup Hermann
2157552 SØN 14:00 –16:00 den 13/6

Russisk begyndere

10 lekt./4 gange · kr. 545 (PEAS Gent kr. 405)
Charlottenlund Stationsbygning
Maya Korlas-Martin
2156673 MAN og TOR 10:00-12:05 fra 14/6-24/6

Italiensk for let øvede/øvede

22,5 lekt./5 gange · kr. 1250 (PEAS Gent kr. 935)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Giovanni Loise
2157443 MAN-FRE 10:00-14:00 fra 14/6-18/6

Sommermotion i det fri

6 lekt./3 gange · kr. 495 (PEAS Gent kr. 371)
Charlottenlund Strandpark Syd
Marianne Bentzen
2171103 MAN, TOR og FRE 09:20-10:50
fra 14/6-18/6

Sommermotion i det fri

6 lekt./3 gange · kr. 495 (PEAS Gent kr. 371)
Charlottenlund Strandpark Syd
Marianne Bentzen
2171123 MAN, TIR og FRE 11:00-12:30
fra 14/6-18/6

Walk & workout

8 lekt./4 gange · kr. 435 (PEAS Glx kr. 335)
Utterslev mose, Søborg
Bibi Jeanette Da Silva
2171241 MAN og ONS 10:00-11:30 fra 14/6-23/6

Walk & workout

8 lekt./4 gange · kr. 435 (PEAS Glx kr. 335)
Utterslev mose, Søborg
Bibi Jeanette Da Silva
2171251 MAN og ONS 16:30-18:00 fra 14/6-23/6

Hatha yoga i det fri

10 lekt./5 gange · kr. 545 (PEAS Gent kr. 405)
Charlottenlund Stationsbygning
Anne Reumert
2176103 MAN-FRE 10:00-11:30 fra 14/6-18/6

TILMELDING TIL:

AOF Gentofte · Gladsaxe · Lyngby-Taarbæk

Hjemmeside: aof.dk/gladsaxe · mail: gladsaxe@aof.dk

Undervisning Sommer 2021

Byvandring i Lyngby-Sorgenfri på let tysk

6 lekt./1 gang · kr. 275
Foran Ilva, Lyngby
Birgitte Tulstrup Hermann
2157562 TIR 14:00-16:00 den 15/6

Bodytoning

9 lekt./6 gange · kr. 490 (PEAS Gent kr. 365)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Bibi Jeanette Da Silva
2171263 TIR og TOR 09:00-10:05 fra den 15/6-1/7

Bodytoning

9 lekt./6 gange · kr. 490 (PEAS Gent kr. 365)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Bibi Jeanette Da Silva
2171273 TIR og TOR 10:15-11:20 fra 15/6-1/7

Blid yoga

10 lekt./ 5 gange · kr. 545 (PEAS Gent kr. 405)
Charlottenlund Stationsbygning, Charlottenlund
Anne Reumert
2176123 MAN-FRE 10:00-11:30 fra 21/6-25/6

Italiens til rejsebrug—weekend

12 lekt./ 2 gange · kr. 650 (PEAS Gent kr. 485)
Charlottenlund Stationsbygning, Charlottenlund
Martha Elias
2157413 LØR-SØN 10:00-15:20 den 26/6-27/6

Qi Gong under åben himmel— weekend

5 lekt./ 2 gange · kr. 270 (PEAS Glx kr. 210)
Høje Gladsaxe 71, Søborg
Helle Degn
2175351 LØR-SØN 10:00-12:05 den 26/6-27/6

Glas workshop for børn og voksne

16 lekt./ 4 gange · kr. 2305 (PEAS Gent kr. 1950)
Vangede Stationsbygning, Gentofte
Jannice Cassandra Hansen
2135053 MAN-TOR 10:00-13:30 fra 28/6-1/7



TILMELDING TIL:

AOF Gentofte · Gladsaxe · Lyngby-Taarbæk

Hjemmeside: aof.dk/gladsaxe · mail: gladsaxe@aof.dk

Undervisning Sommer 2021

Tegning og maling i det fri— familiehold

18 lekt./ 3 gange · kr. 1580
Lyngby Station, Lyngby
Linda Bjørnskov
2135102 MAN-ONS 10:00-15:20 den 28/6-30/6

Akvarel A La Prima— i naturen

13 lekt./ 4 gange · kr. 1140 (PEAS Gent kr. 855)
Charlottenlund Stationsbygning, Charlottenlund
Maya Korlas-Martin
2160353 MAN-TOR 10:00-13:00 fra 28/6-1/7



Decoupage/collage—weekend

12 lekt./ 2 gange · kr. 650 (PEAS Glx kr. 505)
Høje Gladsaxe 71, Søborg
Thea Strange
2161081 LØR-SØN 10:30-15:50 den 3/7-4/7

Yoga for stive hjemmekontor kroppe

10 lekt./ 5 gange · kr. 545 (PEAS Gent kr. 405)
Charlottenlund Stationsbygning
Anne Reumert
2176113 MAN-FRE 10:00-11:30 fra 5/7-9/7

Fem dejlige yogadage

12,5 lekt./5 gange · kr. 705 (PEAS Gent kr. 525)
Vangede Station, Gentofte
Marianne Simonsen
2176813 MAN-FRE 10:00-12:00 fra 5/7-9/7

Spansk til rejsebrug—weekend

12 lekt./ 2 gange · kr. 650 (PEAS Gent kr. 485)
Charlottenlund Stationsbygning
Martha Elias
2157513 LØR-SØN 10:00-15:20 den 10/7-11/7

Fra tegning til akvarel—weekend

12 lekt./ 2 gange · kr. 650 (PEAS Glx kr. 505)
Høje Gladsaxe 71, Søborg
Maya Korlas-Martin
2160151 LØR-SØN 10:00-15:20 den 10/7-11/7

TILMELDING TIL:

AOF Gentofte · Gladsaxe · Lyngby-Taarbæk

Hjemmeside: aof.dk/gladsaxe · mail: gladsaxe@aof.dk