



Margit Skovgård Hansen

Lidt om mig selv:

Jeg er uddannet i Tai Chi Chuan & Qi Gong i 2011 fra Tai Chi Spirit Skolen i Sorø ved Anne Dige.

Har deltaget på workshop med Master Sam Tam, i Tai Chi , Qi Gong og standing meditation i 2013+ 2014, samt deltaget på workshop hos Master Anne Dige, Master Weilin Zhang, Master Torben Rif, Qi gong instruktør Rikki Thomsen, Master Lars Christian Schmidt, og flere andre Workshops.

Har undervist i Senormotion, Ældresagen og nu i AOF, hvor jeg udover min Tai Chi & Qi Gong undervisning underviser i balancetræning og siddende Qi gong.