



Om Stine Skov Nielsen:

Jeg er uddannet fysioterapeut, mindfulness instruktør og akupunktør. Har speciale inden for behandling og genoptræning af patienter med ryg, skulder og ankelproblematikker og tidligere arbejdet på Faxe sundhedscenter, hvor jeg stadig har tilknytning.

Gennem tiden har jeg opbygget en stor nysgerrighed omkring de smerteproblematikker, som ikke forsvinder gennem en træningsorienteret og manuel tilgang af den fysioterapeutiske behandling. Derfor har jeg taget smertefysioterapi uddannelsen, som har givet mig en forståelse for de smertemekanismer, der sker i kroppen ved langvarige smerter.

Dette giver mig en god mulighed for at målrette træningen til den enkelte person på mine træningshold i AOF.

Privat bor jeg i Ejby med min kæreste og vores 2 børn.

Jeg har egen klinik "Ejby Fys", hvor jeg tilbyder flere forskellige former for behandlinger. Ens for dem alle, er at DU er i centrum og det er dine problematikker, jeg tager udgangspunkt i.

Mød mig også her: <https://www.ejby-fys.dk/>