



Connie Hansen

Jeg er uddannet psykomotorisk terapeut, og er oplært i afspændingsfagets kombination af viden om kroppens anatomi, psykologi og fysiologi.

I øvelserne anerkendes det, at en bevægelse påvirker kommunikation i hele nervesystemet, i kroppen og i hjernen. Det er derfor vi kan påvirke nervesystemet med bevægelser og hvil.