



Nina Daugaard Pedersen

Jeg er uddannet ergoterapeut og har gennem ca. 10 år arbejdet med genoptræning og tilpasning af aktiviteter og omgivelser for at støtte mennesker i at leve det liv, de ønsker.

Yogaen stiftede jeg bekendtskab med for første gang i 2008.

I 2019 deltog jeg i fire dages uddannelse i børneyoga og børnemindfulness (Hjertebarn ved Sisse Siegumfeldt).

I marts 2022 afsluttede jeg 200 timers Yoga Alliance-godkendt yogalæreruddannelse hos Yogamudra i Hillerød.

Undervejs og efter uddannelsen har jeg undervist små hold med yngre og ældre elever, både mænd og kvinder. Jeg har fokus på en varieret tilgang til yoga og inddrager forskellige yogaformer i min undervisning.