

Seniorsprint

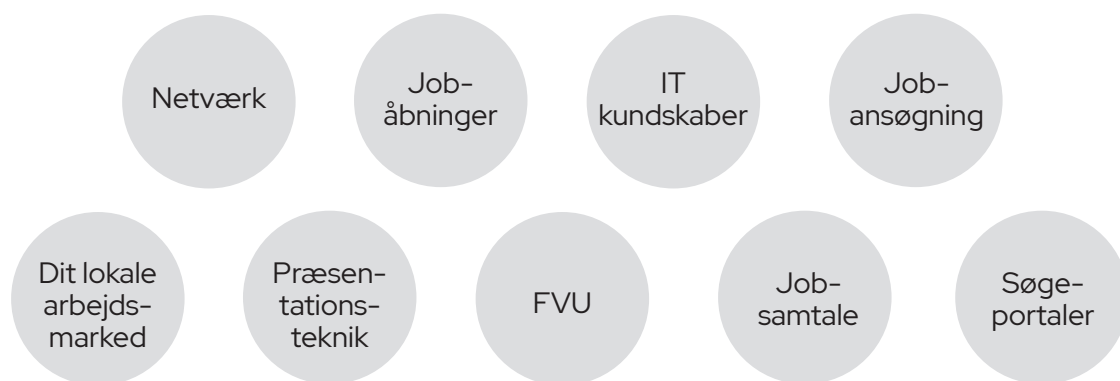
for dig som er fyldt 45 år og søger job

Har du brug for at få

- styr på dit CV, ansøgning og joblog?
- hjælp til IT?
- nye øjne på dine kompetencer og jobmuligheder?
- overblik over dine muligheder for efteruddannelse og opkvalificering?

Så er Seniorsprint noget for dig!

Hvad får du ud af at deltage i Seniorsprint?



De første 2 uger vil der være undervisning på hold med max 15 deltagere og du får lagt en plan for din jobsøgning sammen med din jobformidler.

Derefter arbejder du med din plan og mødes med dit hold til jobcafé og oplæg 1-2 gange om ugen. Din A-kasse vil sideløbende formidle relevante job og hjælpe dig med at afklare spørgsmål om økonomi mv.

Du vil møde:

- Andre deltagere på din alder
- Erfarne undervisere fra AOF
- En personlig jobrådgiver, der tager højde for netop din situation og følger dig frem til dit næste job

Hvad siger andre?

"Inspirerende. Har fået en til at tænke efter og mærke sig selv."

"Glad kursus med humor, indhold og et skub."

"Dejligt at møde andre på samme sted i livet."

Kontakt



Annelise Skaarup, 88 92 45 64
annelise.skaarup@3f.dk



Lizette Christiansen
46 97 19 90 - lichr@foa.dk



Rikke Jensen, 88 92 45 79
rikke.jensen@3f.dk



Lonni Moesby, 31 14 53 55
lnm@aof-roskilde.dk

Det praktiske

Hvor: hos 3F Holbækvej 106B, 4000 Roskilde.

Hvornår: september 2022 (dato kommer)

15 timer om ugen, de første 6-7 uger, dernæst min. 3 timer pr. uge i jobklub. Medbring godt humør og en madpakke.

Hvis du bliver syg eller ikke kan møde op, skal du kontakte kontaktpersonen fra din a-kasse eller Lonni fra AOF.

Til dine egne noter